

## СПА-МЕНЮ

### дополнительные услуги

Приглашаем вас посетить СПА-комплекс отеля «ПСБ Патриот» Cosmos Hotels и раствориться в атмосфере абсолютной гармонии и возвышенного спокойствия.

Для вас мы предлагаем самые прогрессивные решения в области заботы о красоте и здоровье: всевозможные уходы за кожей тела, детокс, релаксацию, очищающие, восстанавливающие, омолаживающие, процедуры, а также коррекцию силуэта.

Великолепные текстуры и ароматы средств подарят незабываемые мгновения удовольствия, а заботливые руки специалистов помогут обрести гармонию души и тела.

Мы будем вам признательны за соблюдения наших небольших правил:

- Пожалуйста, приходите за 10 минут до процедуры для того, чтобы заполнить анкету и подготовиться к началу процедуры.
- Во время процедуры вы можете воспользоваться нашим одноразовым бельём.
- Перед любой процедурой в СПА-комплексе вы можете посетить термальную зону.
- Для гостей, не проживающих в нашем отеле, посещение термальной зоны платное.
- В случае опоздания или изменения планов, пожалуйста, предупредите администратора минимум за 3 часа по телефону: +7 (985) 047-22-61. Мы сможем предложить вам удобное другое время.
- К сожалению, опоздание может сократить время процедуры. Ваш уход будет закончен вовремя, так как следующий за вами гость не может быть задержан.

## СПА-РИТУАЛЫ

### СПА-ритуал для двоих | 60 минут

11 500 ₽

Подарите себе незабываемый отдых для двоих.

Наши высококвалифицированные специалисты позаботятся, чтобы вы погрузились в мир гармонии души и тела.

В спа-ритуал входит: релаксирующий ритуал 60 минут для него и для неё; травяной чай.

### СПА-ритуал «Релакс и восстановление» | 90 минут

9 000 ₽

Окутывающий теплом и очарованием классический ритуал с аромафитопрогреванием в кедровой бочке, нежное очищение кожи, релаксирующий ритуал позволит восстановить баланс между разумом и телом.

В спа-ритуал входит: нежное очищение золотым скрабом всего тела; аромафитопрогревание в кедровой бочке; 40 минут релаксирующий уход тела.

### СПА-ритуал «Аутентичный» | 60 минут

6 500 ₽

Потрясающий ритуал с аромафитопрогреванием в кедровой бочке снимает усталость и мышечное напряжение, расслабляет тело. Энергетический уход с неповторимым маслом сладкого миндаля глубоко увлажняет и тонизирует кожу, делая ее шелковистой.

В спа-ритуал входит: аромафитопрогревание в кедровой бочке; 30 минутный релаксирующий уход тела.





**Комплексный восстанавливающий уход  
«Детокс и баланс биоритмов» | 90 минут**

8 500 ₽

В комплексном восстанавливающем уходе заложена тщательно сбалансированная комбинация растительных экстрактов и биологически активных веществ, уменьшающих трансэпидермальную потерю влаги. Уникальный состав не только придает коже эластичность, но и защищает ее от воздействия внешних факторов.

В спа-ритуал входит: уход по телу 45 минут; обертывание всего тела; финишное нанесение крема.

**Комплексный укрепляющий уход «Тонус» | 90 минут**

9 000 ₽

В комплексном укрепляющем уходе сочетаются активные натуральные ингредиенты для моделирования силуэта и укрепления тканей, активизирующие процессы липолиза, моделируя контуры тела и подтягивая кожу.

В спа-ритуал входит: уход по телу 45 минут; обертывание всего тела; финишное нанесение крема.



## Комплексный увлажняющий уход «Моделирование силуэта» | 90 минут

9 000 ₽

В комплексном увлажняющем уходе сочетание мощного дренажного действия с бережным уходом за кожей.

Нежная кремовая маска на аргановом молочке с водорослевым экстрактом, при нанесении нежно обволакивает и оставляет приятные ощущения на коже, максимально минерализуя и увлажняя ее.

Релаксирующий уход с неповторимым маслом сладкого миндаля глубоко увлажняет и тонизирует кожу, делая ее неповторимо увлажненной и шелковистой.

В спа-ритуал входит: 45 минут уход по телу; обертывание тела; финишное нанесение крема

## «Золотой уход-эксфолиант» | 90 минут

8 000 ₽

Уникальные свойства золотого пилинга на основе специально обработанных микронизированных экстрактов водорослей восстанавливают минеральный баланс кожи, насыщают ее микро и макроэлементами, витаминами. Нежный эксфолиант природного происхождения гипоаллергенен, обладает нежными очищающими свойствами, противовоспалительным эффектом, питает и увлажняет кожу. Уход всего тела с роскошным маслом в завершении подарят коже бархатистость и роскошное сияние.

В спа-ритуал входит: нежное очищение тела золотым пилингом; 60 минут релаксирующий уход.





## УХОДОВАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА

### Ароматический релаксирующий ритуал | 60/90 минут

6 000 ₽ \ 7 500 ₽

Ритуал направлен на расслабляющее, успокаивающее и восстанавливающее действие на нервную систему, что делает данную процедуру идеальным средством в борьбе со стрессом. Ароматерапия усиливает эффект, и после процедуры кожа становится нежной и благоухающей, а состояние расслабленное и наполненное.

### Моделирующий уход по телу | 60 минут

6 500 ₽

С помощью ухода идет воздействие на определенные линии тела по направлению лимфотока, что способствует выведению избыточной жидкости из организма, улучшается тургор кожи, ускоряется обмен веществ в тканях.

### Восстанавливающий уход спины | 30 минут

4 000 ₽

Самым существенным и первостепенным, во всех смыслах, зональным уходом является, именно, спина. Важность ухода этой части тела заключается в воздействии в проекции и непосредственно прямым контактом на все жизненно важные органы нашего организма, главным из которых является позвоночник.



## **Балансирующий уход воротниковой зоны | 30 минут** 3 500 ₽

Уход воротниковой зоны позволит избавиться от головных и спинных болей, после церемонии существенно улучшается кровоснабжение мозга и, соответственно, повышается работоспособность, исчезает бессонница и раздражительность.

## **Корректирующий уход | 60 мин** 7 000 ₽

Уход выполняется ручной техникой – достаточно эффективное средство для коррекции фигуры. После процедуры тело становится подтянутым, укрепляются каркасные мышцы, активируются обменные процессы организма, улучшается кровообращение, повышается мышечный тонус.

## **Релаксирующий уход для снятия усталости ног | 30 минут** 4 000 ₽

Процедура, которая позволяет не только восстановить силы, но и расслабиться после тяжёлого дня, снять нервное напряжение, отечность ног и оказать воздействие на многие органы и мышцы, ведь они напрямую связаны с точками, находящимися на ступнях.

7 500 ₽

## **Стоун-терапия | 60 минут**

Уход с использованием природных камней, основанная на методике термотерапии. Чередование горячих и холодных камней устраняет венозный застой, повышает мышечный тонус и подтягивает кожу. Контраст температур создает моделирующий эффект, а также ускоряет процессы детоксикации и дренажа.





## ФЛОАТИНГ-ТЕРАПИЯ

**Флоатинг-терапия** основана на погружении в теплую воду, но благодаря специальной кушетке с мягкой поверхностью человек остается сухим, пока вода аккуратно обволакивает его. Состояние невесомости, которое возникает во время процедуры способствует расслаблению суставов, позвоночника и шейного отдела, насыщению тканей кислородом.

Флоатинг-терапия | 20/30 минут

1 700 ₽ \ 2 500 ₽

## РИТУАЛЫ В ХАММАМ

### Восточный пенный уход | 45минут

5 500 ₽

Жемчужиной восточных ритуалов является пенный уход. После него тело приобретает приятную легкость и волшебную невесомость. Традиционный ритуал прибавит сил и очистит тело.

### Пилинг «Свежесть зеленого чая» | 30минут

3 500 ₽

Глубокое очищение кожи на основе натурального квасцового камня в тандеме с натуральными экстрактами делает кожу гладкой и нежной, возвращает сияние и тонус. Роскошные окутывающие ароматы погружают в расслабляющую атмосферу настоящего восточного отдыха.



### ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРОЦЕДУРУ:

+7 (495) 995-10-85 (доб. 220)  
ежедневно с 8:00 до 22:45