

Узнайте подробнее
и запишитесь на ритуал:

по телефону: +7 (495) 995-10-85 (доб. 220)
WhatsApp: +7 (985) 047-22-61

Электронное SPA-меню



Ежедневно с 8:00 до 22:45

ПСБ
ПАТРИОТ
COSMOS HOTELS



SPA-МЕНЮ

Откройте для себя уникальный **SPA-комплекс отеля «ПСБ Патриот» Cosmos Hotels** – пространство, где каждая деталь создана для того, чтобы вы почувствовали абсолютную гармонию и утонченное спокойствие.

Мы объединяем передовые технологии ухода и природные элементы, чтобы предложить вам индивидуальный подход к восстановлению красоты и здоровья. Искусные руки наших мастеров превратят каждую процедуру в ритуал блаженства, насыщенный роскошными текстурами и чарующими ароматами.

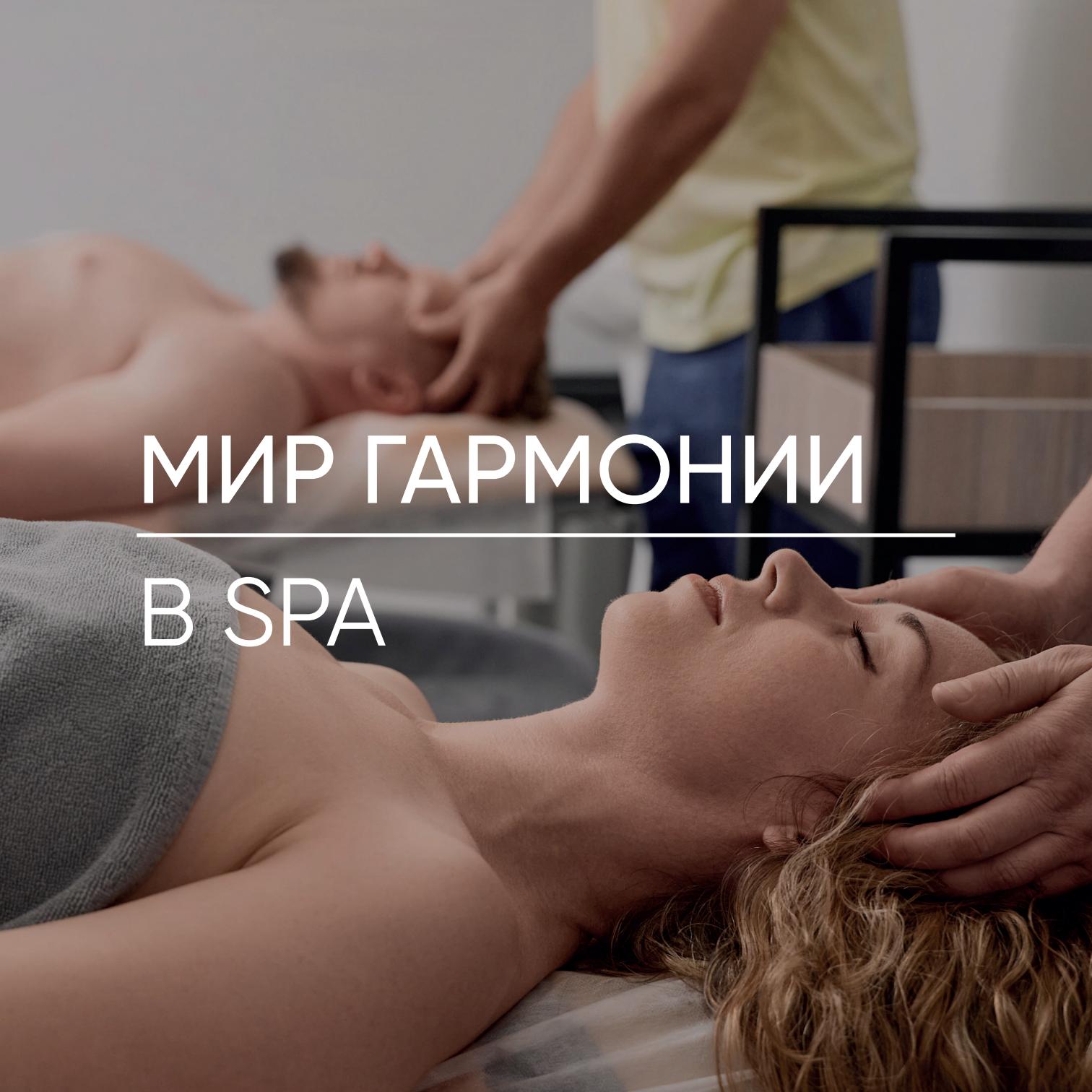
Позвольте себе окунуться в мир вдохновляющего релакса, где тело обретает легкость, а душа – умиротворение.

Перед любым ритуалом вы можете посетить термальную зону*, а во время нее воспользоваться одноразовым бельем.



Пожалуйста, приходите за 10 минут до процедуры для того, чтобы подготовиться к началу процедуры. В случае опоздания или изменения планов, пожалуйста, предупредите администратора минимум за 3 часа, и мы сможем предложить вам удобное другое время. Опоздание, к сожалению, может сократить время ритуала.

* Для гостей, не проживающих в отеле, посещение термальной зоны платное.

A woman with blonde curly hair is lying on her back on a massage table, receiving a head massage. Her eyes are closed, and she has a relaxed expression. A therapist's hands are visible, gently holding her head. In the background, another person is lying on a table, also receiving a massage, with a therapist standing over them. The setting is a clean, modern spa with a neutral color palette.

МИР ГАРМОНИИ

В СПА

SPA-РИТУАЛЫ

SPA-РИТУАЛ ДЛЯ ДВОИХ

60 МИНУТ | 11 500 ₽

Разделите удовольствие с близким человеком и подарите друг другу минуты расслабления с уникальной программой для вас двоих. А авторский травяной чай оставит приятное послевкусие ритуала. Вас ждет: релаксирующий ритуал для него и для неё (60 минут), авторский расслабляющий травяной чай.

SPA-РИТУАЛ «РЕЛАКС И ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

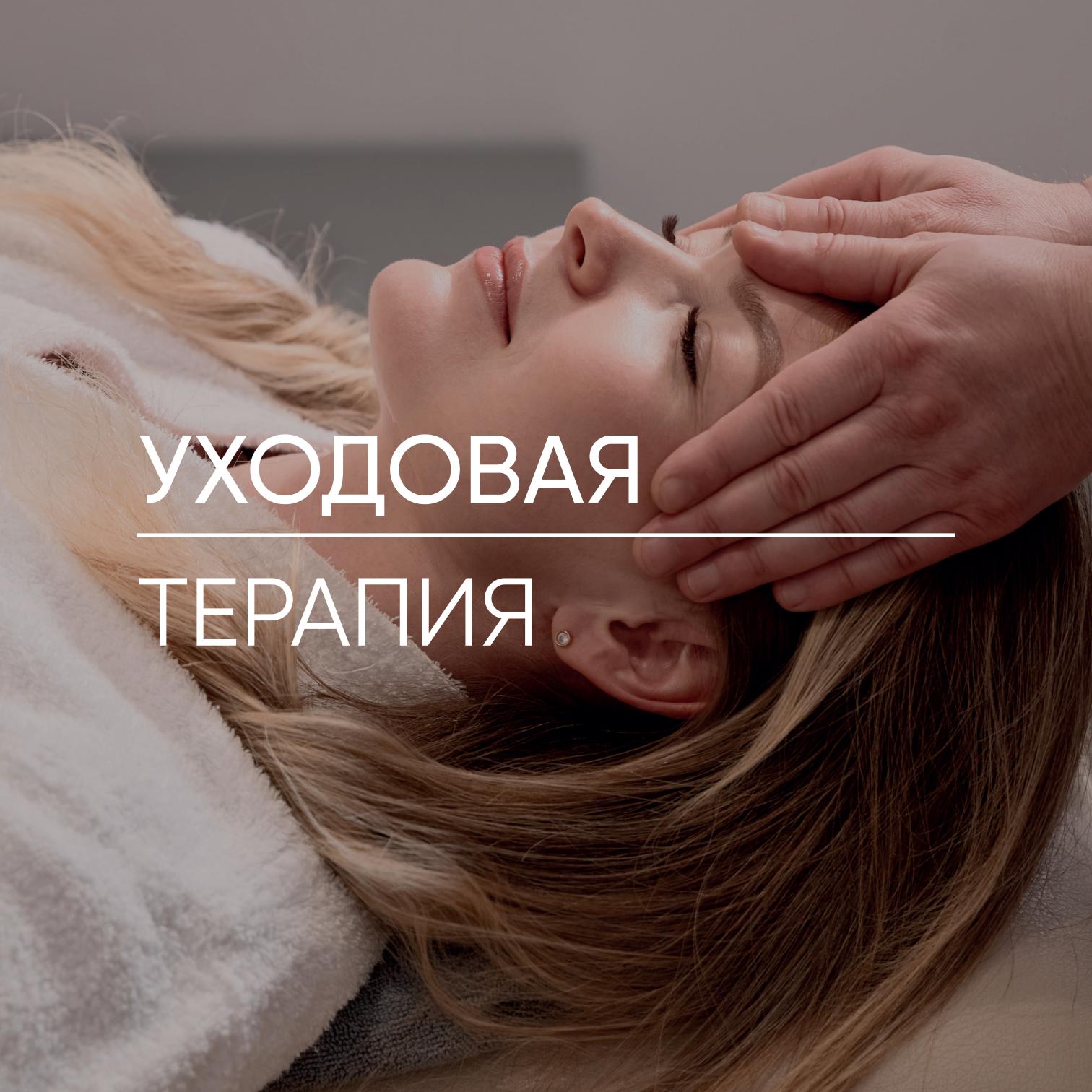
90 МИНУТ | 7 500 ₽

Расслабляющий ритуал с аромафитопрогреванием в кедровой бочке и нежным очищением кожи для восстановления баланса между разумом и телом. Вас ждет: аромафитопрогревание в кедровой бочке, очищение золотым скрабом всего тела, релаксирующий уход.

SPA-РИТУАЛ «АУТЕНТИЧНЫЙ»

60 МИНУТ | 6 500 ₽

Ритуал снимет усталость и напряжение, глубоко увлажнит кожу и подарит тонус. Вас ждет: аромафитопрогревание в кедровой бочке, релаксирующий уход тела с маслом сладкого миндаля.



УХОДОВАЯ

ТЕРАПИЯ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА

АРОМАТИЧЕСКИЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ

60/90 МИНУТ | 6 000/7 000 ₽

Ритуал создан для полного расслабления тела и восстановления внутреннего баланса, позволяя избавиться от напряжения. Ароматерапия усиливает эффект, а натуральные масла делают кожу нежной и бархатистой.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

60/90 МИНУТ | 6 500/7 500 ₽

Уход воздействует на ключевые линии тела, следуя направлениям лимфотока. Это способствует деликатному выведению избыточной жидкости, улучшению упругости кожи и активизации обменных процессов в тканях, даря ощущение лёгкости и обновления.

СТОУН-ТЕРАПИЯ

60 МИНУТ | 6 500 ₽

Уход с чередованием горячих и холодных камней устраняет венозный застой, повышает мышечный тонус и подтягивает кожу. Такой контраст температур создает моделирующий эффект, а также ускоряет процессы детоксикации и дренажа.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ СПИНЫ

30 МИНУТ | 4 000 ₽

Уход за спиной занимает особое место среди зональных ритуалов. Это обусловлено её значимостью: через воздействие на эту область мы напрямую влияем на жизненно важные органы и поддерживаем здоровье позвоночника – основного стержня нашего организма.

МАССАЖ ДЛЯ СНЯТИЯ УСТАЛОСТИ НОГ

30 МИНУТ | 4 000 ₽

Этот ритуал помогает восстановить силы, расслабиться после напряженного дня, снять отечность ног и избавиться от нервного напряжения. Воздействуя на точки ступней, улучшается состояние многих органов и мышц, обеспечивая глубокое оздоровление всего тела.

A close-up, profile view of a woman with long, straight blonde hair. A hand is using a black-handled brush with yellow bristles to apply a thick, white cream to her cheek. The background is a solid, muted green color. The text 'КОСМЕТИКА' is overlaid in white, bold, sans-serif font, with a thin white horizontal line underneath it.

КОСМЕТИКА

COMFORT ZONE

УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

ОСВЕТЛЕНИЕ И СИЯНИЕ 3-BRIGHT

60 МИНУТ | 7 000 ₽

Инновационная процедура тройного действия, направленная на устранение темных пятен, гиперпигментации и выравнивание тона кожи. Основанная на технологии 3-BRIGHTTECHNOLOGY™, она сочетает коррекцию, придание сияния и профилактику, вдохновленные дерматологическим подходом для создания безупречного цвета лица.

УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА REMEDY

60 МИНУТ | 7 000 ₽

SOS-ТЕРАПИЯ для вашей кожи, которая быстро восстанавливает баланс и комфорт. Нейрокосметика успокоит и укрепит иммунную систему кожи, а пребиотики помогут восстановить микрофлору. После процедуры ваша кожа станет менее чувствительной, покраснения снизятся, а эпидермальный барьер обновится и восстановится.

УВЛАЖНЕНИЕ PRO HYDRA&LIFT

60 МИНУТ | 7 000 ₽

Освежающая процедура, которая мгновенно придает коже сияние, увлажнение и тонус. Этот уход обновляет кожу, обеспечивая лифтинг-эффект, глубокое увлажнение и здоровый вид. Уникальное сочетание пилинга с молочной кислотой, высококонцентрированной гиалуроновой кислоты и массажа крио-роллерами с лимфодренажным и лифтинг эффектом гарантирует немедленное сияние и восстановление свежести кожи.

МАССАЖ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА

60 МИН | 6 000 ₽

Полное восстановление и питание для вашей кожи, насыщение витаминами и микроэлементами, а также антиоксидантная защита. Идеально подходит для всех типов кожи, особенно для уставшей, стрессированной и поврежденной – как для женщин, так и для мужчин.

УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА REMEDY

30 МИНУТ | 5 000 ₽

Экспресс SOS-терапия для вашей кожи, которая быстро успокаивает, восстанавливает и обновляет. Уже после процедуры вы заметите значительное снижение покраснений и восстановление эпидермального барьера.

УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

УВЛАЖНЕНИЕ & СИЯНИЕ INSTA GLOW

30 МИНУТ | 5 000 ₽

Глубоко увлажняющая процедура сияния для лица, шеи и декольте, которая с помощью массажных криороллеров и биоактивных ингредиентов мгновенно освежает тусклую и обезвоженную кожу, возвращая ей естественное сияние и упругость.

ПИЛИНГ ЭКСПРЕСС SUBLIME SKIN

15 МИНУТ | 2 000 ₽

Идеальное дополнение к другим протоколам Comfort Zone, которое придает коже мгновенную яркость, гладкость и ровный тон, возвращая здоровое сияние. Подходит для всех типов кожи.

УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ BORMIO

90 МИНУТ | 8 500 ₽

Термальная вода из Бормио, насыщенная кремнием, кальцием и магнием, дарит коже здоровье, снимает мышечное напряжение и оказывает успокаивающее действие на нервную систему. Ламинария и фукус способствуют детоксикации организма, оздоровлению и коррекции фигуры. Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты эффективно выводят токсины, а аргановое масло глубоко питает и смягчает кожу, даря ей мягкость и сияние.

В процедуру входит: пилинг, обертывание, финишный уход.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ

90 МИНУТ | 8 500 ₽

Комплексный восстановительный уход с эффектом минерализации. Уникальная массажная маска из жёлтой бразильской глины, насыщенная магнием, эффективно снимает мышечное напряжение и устраняет боль, а также восстанавливает баланс микроэлементов, утраченных после интенсивных физических нагрузок.

В процедуру входит: массаж всего тела, обертывание, финишный уход.

ПРОЦЕДУРА «СПОКОЙСТВИЕ» TRANQUILLITY

90 МИНУТ | 9 000 ₽

Антистрессовый уход с элементами ароматерапии создаёт гармонию психоэмоционального состояния, способствует глубокому расслаблению, нормализует сон и улучшает общее самочувствие. Процедура восстанавливает, обновляет и интенсивно увлажняет кожу, а нежный пилинг без абразивных частиц деликатно разглаживает, смягчает и выравнивает её текстуру.

УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

ДЕТОКС МАССАЖ BORMIO

60 МИНУТ | 7 000 ₽

Массаж всего тела, направленный на снятие напряжения и избавление от болей, способствует восстановлению гармонии в теле и нормализации массы тела. Уникальная процедура «2 в 1» сочетает массаж и использование маски с ламинарией и фукусом, что усиливает эффект: выводятся токсины, ускоряется обмен веществ и возвращается тонус коже.

ДВОЙНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ

60 МИНУТ | 7 500 ₽

Уникальный подход к борьбе с целлюлитом благодаря комплексному воздействию активных компонентов: фукуса, кофеина, карнитина, микроводорослей и эфирных масел. Этот состав эффективно стимулирует липолиз, способствует похудению, улучшает кровообращение, активизирует обмен веществ и обеспечивает выраженный дренажный эффект.

*При лактации и беременности процедура не рекомендуется.

В процедуру входит: пилинг, обертывание, финальный уход.

ДРЕНАЖ И МОДЕЛИРОВАНИЕ С БАНДАЖОМ

60 МИНУТ | 6 500 ₽

Процедура, восстанавливающая тонус кожи и наполняющая её жизненной энергией. Она активизирует метаболизм, улучшает микроциркуляцию, уменьшает отёки и укрепляет сосуды. Сочетание натуральных эфирных масел с антицеллюлитным эффектом и компрессионных бинтов способствует выведению лишней жидкости, дарит ощущение лёгкости и заметно уменьшает объёмы тела.

В процедуру входит: пилинг, обертывание, бандаж, финальный уход.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПИНЫ И ШЕИ

45 МИНУТ | 5 000 ₽

Здоровье спины – основа отличного самочувствия. Маска из жёлтой бразильской глины мягко снимает напряжение, а массажный крем с арникой эффективно устраняет дискомфорт и помогает вернуть ощущение лёгкости и свободы движений.

АРОМАСКРАБИРОВАНИЕ TRANQUILLITY

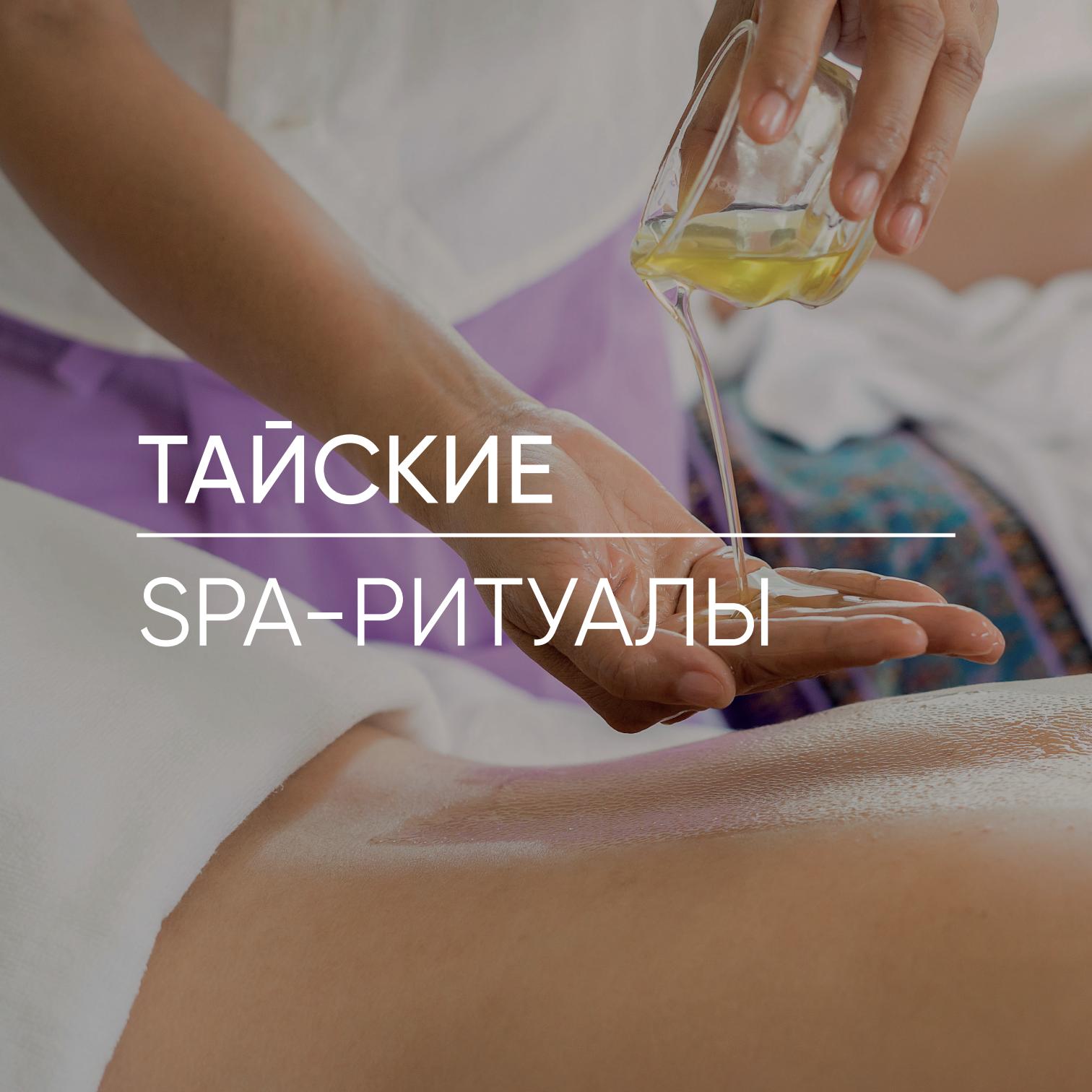
30 МИН | 4 500 ₽

Терапевтический скраб и массаж создают неповторимое ощущение обновления, снимая следы усталости и возвращая коже здоровое сияние. Процедура активно насыщает клетки кислородом, улучшает микроциркуляцию и восстанавливает природную свежесть. Амарантовое масло глубоко питает и увлажняет, придавая коже шелковистость, сияние и помогая сохранить её молодость.

ДВОЙНОЙ ПИЛИНГ СИЯНИЕ

30 МИН | 3 500 ₽

Эффективное обновление и разглаживание кожи, которое возвращает ей нежность и гладкость. Сочетание механического и химического пилинга ускоряет регенерацию, придавая коже свежесть, сияние и идеальный вид.

A close-up photograph of a person's hands pouring a golden-yellow oil from a clear glass cup into their palm. The oil is dripping from the fingers onto the back of a person lying on a massage table. The background is softly blurred, showing white and purple linens.

ТАЙСКИЕ

СПА-РИТУАЛЫ

КОРОЛЕВСКИЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ 210 МИНУТ | 18 000 ₽

Королевский SPA-ритуал подарит полноценное расслабление и восстановление всего организма. Вас ждет: традиционный тайский массаж, oil-массаж, массаж горячими мешочками со сборами тайских трав.

ТАЙСКАЯ СКАЗКА «ЛОТОС И ЖАСМИН» 120 МИНУТ | 8 800 ₽

Сочетание традиционного тайского массажа и oil-массажа всего тела.

ПУТЕШЕСТВИЕ В НИРВАНУ 120 МИНУТ | 8 800 ₽

Массаж ног и oil-массаж с использованием аромасел.

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ 60 МИНУТ | 6 500 ₽ 120 МИНУТ | 8 800 ₽

Уникальная процедура, сочетающая элементы пассивной гимнастики, лимфодренаж, акупунктурное воздействие на энергетические каналы и гармонизацию жизненных сил организма.

ГАРМОНИЯ ДУШИ И ТЕЛА 90 МИНУТ | 8 000 ₽

Сочетание oil-массажа и слим массажа с использованием крема.

ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ 90 МИНУТ | 8 000 ₽

Сочетание тайского традиционного массажа и слим массажа с использованием крема.

ИСТОЧНИК ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ 90 МИНУТ | 8 000 ₽

Сочетание экспресс массажа ног и традиционного тайского массажа.

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА 90 МИНУТ | 8 000 ₽

Сочетание тайского массажа ступней с массажем воротниковой зоны.

ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ 90 МИНУТ | 8 000₽

Сочетание тайского традиционного массажа с массажем шеи и плеч.

ТАЙСКИЙ АРОМА OIL 60 МИНУТ | 7 000 ₽

Процедура мягкого и одновременно глубокого расслабления мышц всего тела с аромасламами.

ЖЕМЧУЖИНА ВОСТОКА 60 МИНУТ | 7 000 ₽

Тайский ритуал для ног с точечным воздействием на энергетические точки, расположенные на внутренней и внешней поверхности стоп.

ЛЕГКОСТЬ БЫТИЯ 60 МИНУТ | 7 000 ₽

Сочетание экспресс массажа ног и массажа воротниковой зоны.

ДЫХАНИЕ СИАМА 50 МИНУТ | 6 500₽

Массаж мешочками со сборами тайских трав.

SLIM МАССАЖ 30 МИНУТ | 5 500 ₽

Тайский массаж для коррекции фигуры.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ БУДДЫ 30 МИНУТ | 5 500 ₽

Массаж головы и лица с использованием травяных мешочков.

ПРИКОСНОВЕНИЕ БУДДЫ 30 МИНУТ | 5 500 ₽

Массаж головы и лица.

ЭКСПРЕСС МАССАЖ НОГ 30 МИНУТ | 5 500 ₽

СПОКОЙНАЯ ВОЛНА 30 МИНУТ | 5 500 ₽

Расслабляющий массаж воротниковой зоны.



ФЛОАТИНГ-ТЕРАПИЯ

ФЛОАТИНГ-ТЕРАПИЯ **20 МИНУТ | 1 700 ₽**
30 МИНУТ | 2 500 ₽

Терапия основана на глубоком расслаблении тела при погружении в теплую воду, но благодаря специальной мембране с мягкой поверхностью человек остается сухим, пока вода аккуратно обволакивает его. Состояние невесомости, которое возникает во время процедуры способствует насыщению тканей кислородом и расслаблению суставов, позвоночника и шейного отдела.

РИТУАЛЫ В ХАММАМ

**ВОСТОЧНЫЙ
ПЕННЫЙ УХОД** **50 МИНУТ | 7 000 ₽**

Жемчужина восточных ритуалов, после которой тело приобретает приятную легкость, а душа гармонию.

**ПИЛИНГ «СВЕЖЕСТЬ
ЗЕЛЕНОГО ЧАЯ»** **30 МИНУТ | 5 500 ₽**

Глубокое очищение кожи на основе натурального квасцового камня в тандеме с натуральными экстрактами и окутывающими ароматами подарят коже гладкость, сияние и тонус.

